



Alpenhof

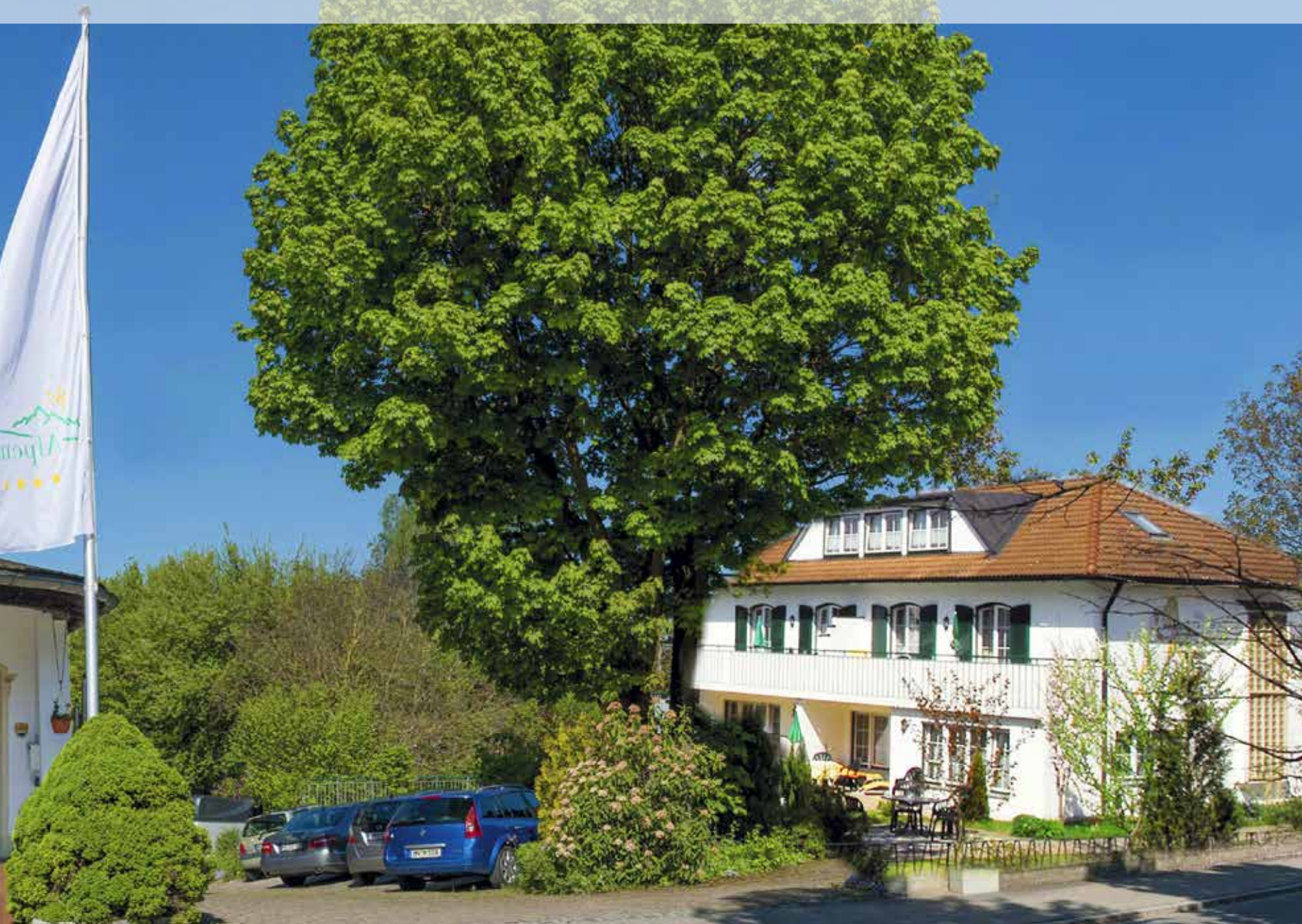


Bad Wörishofen im Allgäu



Urlaub - Kneipp - Wellness











Herzlich willkommen!



*Bringen Sie Körper und Geist bei einer individuellen Kneipp-Kur in Einklang.
Lassen Sie sich von einem unserer vielfältigen Arrangements verwöhnen –
oder schöpfen Sie einfach wieder neue Kraft, Ruhe und Lebensfreude.*

Der  Alpenhof liegt im Süden von Bad Wörishofen, wenige Gehminuten vom Zentrum entfernt.

In unserem Familienbetrieb empfängt Sie vom ersten Moment an ein Wohlfühlklima, das Sie so schnell nicht wieder loslässt.

Genießen Sie Ihren Aufenthalt in unserem komfortablen und sympathischen Hotel oder einer unserer Ferienwohnungen in der „Villa Diogenes“. Beide Häuser sind durch einen Garten miteinander verbunden.

Sie haben die Wahl...

...zwischen Übernachtung mit Frühstück oder einer Wohlfühlpension inklusive Mittagssnack und 3 – 4 Gänge Abendmenü.



*Wir freuen uns auf Sie!
Familie Buchner
&
Familie Zwerger*



Schöne Stunden...

...beginnen bereits am reichhaltigen
Frühstücksbuffet mit hausgemachten
Naturprodukten und finden Ihren
romantischen Höhepunkt am Kamin
oder an der Bar in geselliger Runde.



Für die
„Gaumenfreuden“
sorgen die Chefs
des Hauses.





*Altgäuer
Flair*



The image shows a room with a warm, rustic feel. On the left, a large wooden wardrobe with two doors and black handles is set within a yellow arched doorway. In the foreground, a red upholstered armchair with a textured fabric is partially visible. To the right, a wooden desk with a curved front and drawers holds a small vase of yellow and white flowers and a desk lamp. A wooden chair with a red seat cushion is tucked under the desk. The wall behind the desk is covered in large, horizontal wooden planks. A small framed picture hangs on the white wall above the desk. The floor is covered in a red carpet with a repeating geometric pattern.

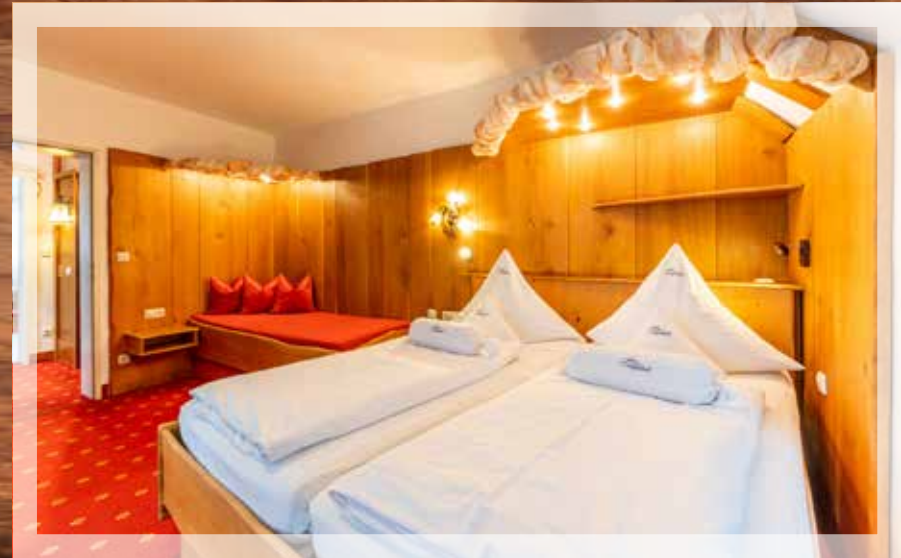
Unsere Massivholzzimmer...

...werden von heimischen Handwerkern aus Eichen- und Zirbenholz individuell gefertigt.

Das Zirbenholz (Arfe) ist das Holz der oberen Almregionen, es bietet beste Regenerationsqualität und eignet sich deshalb besonders bei Migräne, Allergien und ähnlichen Beschwerden. Die positiven Schwingungen des Holzes und der angenehme Geruch vertiefen den Schlaf und lassen das Herz langsamer und entspannter schlagen.

Bei diesen Zimmern wurde auf jede Art der Holzbehandlung durch Lack oder Farbe verzichtet.

Unsere Ferienwohnungen



in der Villa Diogenes sind durch den Garten
mit dem Hotel verbunden.

Daten und Fakten

- 46 Betten in Einzel-, Doppelzimmern / Appartements / Ferienwohnungen mit Dusche/WC, Balkon, TV, Safe, Haarfön, Bademantel, Regenschirm
- Ü/F, Wohlfühlpension inklusiv Mittagssnacks und Abendmenü
- Lift im Hotel
- Ambulante und private Vorsorgekuren
- Kneipp-Anwendungen
- Klassische Massagen und Wellness Massagen
- Hallenbad
- Wellnesslandschaft mit Kräuterkesselsauna und Panoramasauna
- Wintergarten mit Sonnenterrasse
- Separate FKK-Terrasse
- Kräuterdampfbad und Soledampfbad
- Frischwasser Whirlpool
- Solarium
- Wassertretbecken im Haus
- Kneipp-Badeanlage und Massageabteilung
- Fitnessraum
- Fußpflege / Kosmetik und Frisör
- Garten mit Liegewiese
- Kutschfahrten mit unseren hoteleigenen Pferden
- Bücherecke
- Kostenfreies WLAN
- Abholservice vom Bahnhof Bad Wörishofen
- kostenfreie Parkplätze
- im Hotel sind Haustiere nicht gestattet / in einer unserer Ferienwohnungen können Sie Ihr Haustier nach vorheriger Absprache mitbringen



Unseren Strom beziehen wir zu 100% aus Ökostrom. Effizient und umweltfreundlich.



Lademöglichkeiten für E-Autos gegen Gebühr.



Den Wärme-Energiebedarf decken wir zu 90% aus nachwachsenden Rohstoffen mit Hackschnitzeln.

Die Kneippkur

...wurde vor über 170 Jahren von Pfarrer Sebastian Kneipp entwickelt und ist heute immatrielles Kulturerbe. Das einzigartige Gesundheitskonzept besteht aus den 5 Wirkelementen:



Wasser

Im Wasser steckt die reine Lebensenergie. Erfrischend, wohlig und vitalisierend.



Bewegung

Sich fit halten, den Körper trainieren, Energien aktivieren.



Heilpflanzen

Feinste Tees oder Essenzen aus Pflanzen und Kräutern. Die Natur ist die beste Medizin.



Balance

Die Hektik des Alltags vergessen und die Ruhe und Kraft für ein aktives Leben finden.



Ernährung

Die kneippsche Ernährungslehre stellt die vielseitige Vollwertkost in den Vordergrund. Frisch, knackig, einfach gut und gesund.

Geschulte Kneipp-Therapeuten betreuen Sie ganz individuell in der Bäder und Massageabteilung.

Wir sind ein anerkannter Kneipp-Kurbetrieb. Sie haben die Möglichkeit, zur offenen ambulanten Badekur. Direktabrechnung mit allen gesetzlichen Krankenkassen. Mit Genehmigung Ihrer Krankenkasse rechnen wir auch ein Rezept Ihres Hausarztes ab. Sie erhalten bei uns alle Kneipp-Kur-Anwendungen, Massagen, einschließlich Lymphdrainage, Inhalationen, Fußreflexzonenmassage und medizinische Fußpflege.

Seit 2015 ist das Kneipp'sche Naturheilverfahren immaterielles Kulturerbe in Deutschland und hat den Erhalt bzw. die Wiederherstellung der Gesundheit des Menschen zum Ziel. Es basiert auf den Prinzipien des regelmäßigen Trainings und der Abhärtung, beispielsweise durch Wassertreten. Die ganzheitliche Kneipp-Therapie zielt darauf ab, Körper, Geist und Seele des Menschen in Einklang zu bringen.



Sebastian Kneipp, sein Leben und Wirken

...am 17. Mai 1821 im bayerischen-schwäbischen Stephansried als Sohn eines Leinen-Webers geboren. Die Familie war arm. Ein weitläufiger Verwandter, Kaplan Dr. Matthias Merkle, nahm sich Kneipps an, unterrichtete ihn in Latein und bereitete ihn so auf das Gymnasium vor. 1848 begann Kneipp ein Studium der Theologie in Dillingen.

Die Entdeckung der Wasserkur

1849 erkrankte Kneipp an Tuberkulose und entdeckte zufällig das Buch „Unterricht von der Heilkraft des frischen Wassers“ von Johann Sigmund Hahn. Daraufhin badete Kneipp mehrfach einige Augenblicke in der eiskalten Donau und wurde wieder gesund. Tägliche Wasseranwendungen waren inzwischen zum festen Bestandteil seines Lebens geworden. Am Georgianum in München behandelte er zum ersten Mal heimlich Kommilitonen, die, wie er, an Tuberkulose erkrankt waren. Am 6. August 1852 empfing er im Augsburger Dom die Priesterweihe.

Erste Widerstände

Im Februar 1853 kam es zur ersten Anzeige wegen Kurpfuscherei, da Kneipp eine cholerakranke Magd mit heißen Wickeln behandelt hatte. Er wurde zu einer Buße von zwei Gulden wegen „Vergehens gegen das Kurierverbot“ verurteilt. Ironischerweise stellte er auch dem Richter eine Kuranweisung gegen Gicht aus. 1854 klagte ein Apotheker aus Babenhausen in Schwaben Kneipp wegen „Gewerbebeeinträchtigung und Schädigung“ an. Kneipp legte dem Gericht dar,

er habe stets nur Menschen behandelt, die nach jahrelanger Behandlung bei Ärzten und Apothekern keine Hilfe gefunden oder die einfach kein Geld hätten, sich einen Arzt zu Leisten. Er musste daraufhin eine Erklärung unterschreiben, „für der auch solchen Unglücklichen nicht mehr zu helfen, die angeblich keine ärztliche Hilfe mehr fanden“. Im selben Jahr brach eine Choleraepidemie in München aus und verbreitete sich in ganz Oberbayern und Schwaben. Kneipps Vater war eines der ersten Todesopfer der Cholera in Stephansried. Als die Krankheit auch in Boos ausbrach, handelte Kneipp gegen die Unterlassungserklärung. Ihm wurde später die Heilung von zweiundvierzig erkrankten Personen zugeschrieben. In der Bevölkerung nannte man Kneipp den „Cholera-Kaplan“.

Ankunft in Wörishofen

Im Mai 1855 wurde Kneipp Beichtvater im Dominikanerinnenkloster in Wörishofen. Unter seinem Einfluss änderte sich dort das Leben. Die Nonnen mussten auf dem Feld arbeiten und er machte aus der klösterlichen Landwirtschaft einen Großbetrieb. Unterdessen kamen immer mehr Hilfesuchende nach Wörishofen, zunehmend auch aus wohlhabenderen Kreisen.

Wörishofen wird zum Kurort

Wegen seiner umstrittenen Methoden wurde Kneipp mehrere Male von schulmedizinischer Seite verklagt. Kneipp verfasste das Buch „Meine Wasserkur“. Das Buch erschien dann 1886 und sollte ein Standardwerk werden. Im August 1889 gab es 4.000 Heilsuchende in Wörishofen.

Es kamen so viele Gäste, dass diese teilweise in umliegenden Dörfern untergebracht werden mussten. Kneipp schrieb ein zweites Buch mit dem Titel „So sollt ihr leben!“. Im Herbst dieses Jahres ließ sich Prinz Rupprecht von Bayern, der als Chef des 10. Regiments nahe Augsburg im Manöver war, von Kneipp Güsse verabreichen. Ihm folgten weitere Adelige und hohe Geistliche. Es wurden immer mehr Badehäuser in Wörishofen errichtet. Im Sommer 1890 waren 6.000 Gäste in Wörishofen. Kneipp hielt nun täglich öffentliche Gesundheitsvorträge, in denen er sich gegen die moderne, seiner Meinung nach krankmachende Lebensweise aussprach. Kneipp bestand vehement auf der Einrichtung einer karitativen Abteilung und legte Wert darauf, dass mittellose Kranke und Waisenkinder weiterhin kostenlos behandelt wurden.

Audienz beim Papst

Eine 1893 wurde Kneipp von Papst Leo XIII. zum päpstlichen Geheimkämmerer ernannt. Im darauf folgenden Jahr reiste Kneipp nach Rom und erhielt eine Audienz beim Papst. Der Papst ließ sich von Kneipp behandeln. Sebastian Kneipp starb am 17. Juni 1897 im Alter von 76 Jahren.

Wirkung nach dem Tod

Unter dem Dachverband des Kneipp-Bundes existieren heute in Deutschland über 600 Kneippvereine mit ca. 160.000 Mitgliedern. Die Bücher von Kneipp erreichten Millionenauflagen und werden auch heute noch verlegt. Im Jahre 1920 erhielt Wörishofen das Prädikat Bad verliehen.



Erholung & Vital



...werden bei uns groß geschrieben, deshalb bieten wir Ihnen einen Wellness-Bereich auf 300m²

- Hallenbad inkl. Gegenströmungsanlage
- Frischwasser-Whirlpool
- Kräuterkesselsauna
- Panoramasauna
- Sonnenterrasse
- separate FKK-Terrasse
- Sole- und Kräuterdampfbad
- Solarium und Wärmeliegen
- Wintergarten mit Ruheliegen
- Infrarotkabine
- Fitness-/Kraftraum
- Wassertretplatz

Ideal für Ruhesuchende
und Gesundheitsbewusste.

Das Hallenbad ist für Sie täglich 24 Stunden geöffnet. Ab 21:00 Uhr steht Ihnen unser gesamter Wellness-Bereich einschließlich Sauna, Whirlpool und Hallenbad textilfrei zur Verfügung.



Saunen, Dampfbäder, & Fitnessraum

laden zum Entspannen ein



Vor fremden Blicken
geschützt, können Sie sich
auf unserer
FKK-Terrasse
tagsüber nahtlos bräunen.





*Bad Wörishofen
ist wunderbar...*



Zur Ausfahrt...



mit unseren Pferden laden wir Sie in einer der eigens für unser Hotel gebauten Kutschen ein. Der Chef persönlich nimmt für Sie die Leinen in die Hand. Erfreuen Sie sich am Blau des Himmels und am Duft von 2 bis 4 Pferdestärken.

Was gibt's in und um Bad Wörishofen?

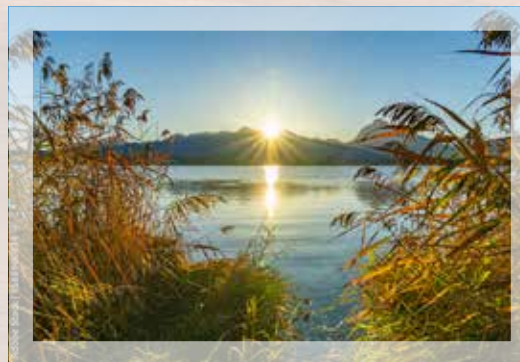
- **Wanderwege/Radwege** in und um Bad Wörishofen finden Sie 300 km angelegte Rad- und Wanderwege, Beliebte Ziele: Hartenthal, Jagdhäusle, Stausee, Waldsee, versunkenes Schloß....
- **Kurpark** mit Barfußpfad, Tennisplatz, Rosarium, Duft- und Aromagarten, Heilkräutergarten, Vogelvoliere, Wassertretstellen, Hainbuchen Pavillon
- **Gradieranlage beim Kurpark**
- **22 Wassertretplätze in und um Bad Wörishofen**
- **Eissporthalle**
- **Allgäu Skyline-Park** Kirchdorf (ca. 6 Km)
- **Freibad Sonnenbüchl** mit großer Liegewiese / 50 Meter Becken
- **Therme Bad Wörishofen**
- **Kurkonzerte**
- **Kurhaus mit vielen musikalischen Veranstaltungen**
- **Kurpromenade / Fußgängerzone** mit vielen kleinen Geschäften und Restaurants
- **Sebastian Kneipp Museum**
- **Kirche St. Justina und Dominikanerinnen Kloster Bad Wörishofen**
- **Freie Nutzung des Bad Wörishofer Orts Bus mit Gästekarte**

Bad Wörishofen ist perfekt als Ausgangspunkt für Ausflüge in die Umgebung. Lohnende Ziele sind beispielsweise:

- Füßen und die wunderschönen Königsschlösser
- Zugspitze mit atemberaubendem Ausblick
- München, Augsburg, Kempten, Lindau am Bodensee, Memmingen

Seen:

- Zahlreiche Bade- und Stauseen in Bad Wörishofen: Irsingen, Bingstetten, Frankenhofen, Schlingen und Rammingen (ca. 6 km)
- Mindelheimer Nordsee (ca. 15 km), Oggenrieder Weiher (ca. 20 km)
- Ammersee (ca. 45 km) bei Andechs (ca. 65 km)
- Forggensee (ca. 55 km) bei Schwangau und Füßen und den Königsschlössern
- Bannwaldsee, Schwansee, Alatsee, Hopfensee, Weißensee (ca. 55 km) bei Schwangau / Füßen
- Lechsee (ca. 48 km) bei Lechbruck



Hotel Alpenhof

Ausfahrt:
Gammenried
Bad Wörishofen
Zentrum

-> nach 20m links:
Harthental
Gammenried
Kurstadt Süd





Sichern Sie sich jetzt Ihre
persönliche Auszeit



bei uns im Alpenhof

Hotel Alpenhof – Ferienwohnungen
Gammenrieder Straße 4 – 6 · 86825 Bad Wörishofen
Tel. 08247/3005-0 · Fax 08247/3005-68
info@alpenhof-bw.de · www.alpenhof-bw.de